

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome / Cognome **SARA COLANGELO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail **PRIVATA**

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita

Sesso **F**

Esperienza professionale

Lavoro o posizione
ricoperti in campo
sanitario

- **UOC UROLOGIA ASL PESCARA** (dal 16-10-2020 a tutt'oggi) con rapporto di lavoro a tempo pieno e indeterminato come Collaboratore Professionale Infermiere Cat D1 dedicato e specializzato in endoscopia urologica, pronto soccorso urologico, in trattamenti chemioterapici endovesicali ecc.
- **BLOCCO OPERATORIO ASL PESCARA** (dal 1-01-2011 al 15-10-2020) con rapporto di lavoro a tempo pieno e indeterminato a seguito di domanda di mobilità come Collaboratore Sanitario Infermiere D1 (strumentista e inf. di sala).
- **ASUR MARCHE ZONA TERRITORIALE DI FERMO N°11 U.O. di cardiologia-UTIC** (dal 1 gennaio 2008 al 31-12-2010) con rapporto di lavoro a tempo pieno e indeterminato a seguito di vincita di mobilità interregionale come Collaboratore Professionale Infermiere Cat D1;
- **AUSL DI REGGIO EMILIA** (dal 26 ottobre 2004 senza interruzioni al 31-12-2007) presso distretto di Guastalla-CSA di Gualtieri come Collaboratore Professionale Infermiere-Cat.D (dal 26 ottobre 2004 al 12 gennaio 2005 con rapporto di lavoro a tempo pieno e determinato e dal 13 gennaio 2005 con rapporto di lavoro a tempo pieno e indeterminato a seguito di vincita di concorso pubblico)
- **CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA/CONVENZIONATA "VILLA PINI D'ABRUZZO" CHIETI** (dall' 11 novembre 2002 al 23 ottobre 2004) come Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere, assunta a tempo indeterminato e a tempo pieno, presso il reparto di riabilitazione ad alta attività assistenziale.

Istruzione e formazione

- **Diploma magistrale** conseguito nell'anno '97-'98 presso l'Istituto Magistrale Statale "R.Pantini" Vasto con votazione 51\60 e nell'anno '98-'99 conseguimento idoneità anno integrativo presso lo stesso istituto.
- **Laurea in Infermieristica** conseguita presso l'Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" di Chieti il 22-10-2002 con votazione **110 su 110 con lode** con discussione della tesi dal titolo "IL MIO BAMBINO VIVE SULLA LUNA l'infermiere nell'equipe di assistenza al bambino autistico nel suo deficit comunicativo – relazionale".
- **Master di I livello in Management Infermieristico per le funzioni di coordinamento** conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" di Chieti nell'a. a. 2005-2006 con discussione di tesi finale sperimentale dal titolo "IL COORDINATORE INFERMIERISTICO E IL CAMBIAMENTO ORGANIZZATIVO: PROPOSTA DI UN PROGETTO DI CAMBIAMENTO".
- **Abilitazione programma "me+ Recovery" in qualità di trainer.** Conseguito a Firenze il 5-6/04/2022
- **Aggiornamenti ECM fad e residenziali** conseguiti secondo normative e oltre il numero minimo che mi hanno permesso e continuano a permettermi di essere un professionista della salute aggiornato per rispondere ai bisogni dei pazienti, alle esigenze del Servizio sanitario e al proprio sviluppo professionale.

Tra i più importanti:

ANNO 2021

- Corso FAD "Anticorruzione e trasparenza corso base" organizzato dall'ASL di PESCARA con provider APSI accreditamento n 1772 e num evento formativo 319222 con conseguimento, con prova finale di n°6 crediti formativi per l'anno 2021
- Corso FAD evento formativo n. 315166, Edizione 2 "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" avente come durata in 15 ore e assegnando all'evento stesso n. 22.50 Crediti Formativi E.C.M.

ANNO 2019

- Corso FAD obbligatorio "il nuovo regolamento europeo 679/2016 sulla protezione dei dati personali" organizzato dall'ASL di PESCARA-Formazione Maggioli.
- corso ECM FAD "PREVENIRE RICONOSCERE E DISINNESCARE L'AGGRESSIVITA' E LA VIOLENZA CONTRO GLI OPERATORI DELLA SALUTE" organizzato da provider FAD ECM ZADIG in collaborazione con FNOPI CHIETI con conseguimento dopo prova finale di n° 39.60 crediti formativi per l'anno 2019
- corso ECM FAD "L'INFERMIERE E LE CURE PALLIATIVE" organizzato da provider FAD ECM ZADIG in collaborazione con FNOPI CHIETI evento formativo n. 266856 con conseguimento dopo prova finale di n° 8 crediti formativi per l'anno 2019

ANNO 2018

- corso ECM "CONVEGNO SALE OPERATORIE E AREE INTERVENTISTICHE CHIRURGICHE" organizzato da INTERCONTACT e svoltosi a San Marino nelle giornate 26 e 27-10-2018 evento formativo n. 238266 con conseguimento dopo prova finale di n° 3,9 crediti formativi per l'anno 2018



- Attività didattica svolta**
- Date e tipologia di docenza**
- DOCENTE CORSO OSS AUSL DI PESCARA presso la sede formativa di Penne NEGLI A.A. :
 - a.a.2014/2015 con l'insegnamento di "infermieristica applicata all'assistenza domiciliare e residenziale"
 - a.a.2013/2014 con l'insegnamento di "infermieristica applicata all'assistenza domiciliare e residenziale"
 - a.a. 2010/2011 con l'insegnamento di "infermieristica applicata all'assistenza domiciliare e al paziente con handicap"
 - TUTOR NELLA FORMAZIONE AZIENDALE ASL PESCARA NEI CORSI:
 - 2013 nel Progetto Formativo Aziendale "Le Suture Meccaniche In Laparoscopia"
 - 2012 TUTOR in stage formativo avanzato per il personale del blocco operatorio
 - PARTECIPAZIONE ALLO STUDIO DI PREVALENZA DELLE LESIONI DA DECUBITO DELL' ANNO 2005 come infermiere rilevatore, organizzato dalla Direzione Sanitaria dell'Azienda USL di Reggio Emilia, che effettua periodicamente studi di sorveglianza delle lesioni da compressione, e inquadrata in tale figura, in previsione dei periodici controlli, per biennio successivo.

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Altre lingue INGLESE FRANCESE

Autovalutazione					Parlato				Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Lingua	inglese	A1	Inglese	A1	inglese	A1	inglese	A1	inglese	A1
Lingua	francese	A2	francese	A2	francese	A2	francese	A2	francese	A1



**Capacità e competenze
sociali e relazionali**

Le competenze acquisite attraverso il percorso di studi manageriali e non, la partecipazione ad eventi e congressi accreditati nonché una predisposizione personale, hanno determinato:

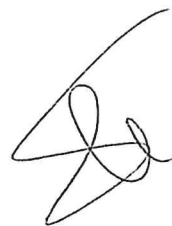
- ottima capacità di lavorare in team,
- ottima capacità di comunicazione ed espressione orale,
- ottima capacità di insegnamento a studenti ed adulti;
- forte propensione al lavoro per obiettivi,
- forte propensione al miglioramento continuo delle performance;
- ottima capacità di gestire al meglio situazioni anche molto differenti tra loro (impegni lavorativi, familiari, istituzionali),
- ottima attitudine al confronto costruttivo, all'ascolto e alla sintesi;
- elevata abilità nell'elaborazione e trasmissione di concetti complessi ed articolati,
- ottima tenuta allo stress;
- attitudine al lavoro di equipe anche in ambienti con forte turbolenza.

**Capacità e competenze
organizzative**

- ottima attitudine nel motivare, gestire e coordinare un piccolo gruppo di lavoro in attività di ricerca clinica, assistenziale, epidemiologica, bibliografica.
- Ottima capacità di pianificare il lavoro,
- Ottima capacità di problem solving e di far fronte alle problematiche con tempestività.
- Ottima capacità di focalizzarsi sugli obiettivi lavorando in maniera produttiva ottimizzando tempi ed energie evitando perdite di tempo mantenendo il focus sugli obiettivi da raggiungere e sulla relativa pianificazione.
- Ottima capacità a rimanere concentrata sviluppata con l'esperienza, esercizio e l'impegno

**Capacità e competenze
tecniche**

- Durante gli anni di servizio in area di emergenza/urgenza sono state sviluppate ottime capacità nella gestione di apparecchiature elettromedicali e nell'utilizzo di tecnologie di ultima generazione in ambito chirurgico (chirurgia robotica, chirurgia laparoscopica 2d e 3d, radiofrequenza, ultrasuoni, ecc).
- ottimo uso delle banche dati e delle riviste on line per la ricerca delle migliori evidenze e ricerche per la pratica clinica.



**Capacità e competenze
informatiche**

- Ottima competenza nell'utilizzo del computer con sistema operativo Windows e buone competenze per Mac
- Ottima conoscenza di pacchetti operativi come Office di Microsoft (Word, Excel...) e il suo corrispondente Apple
- Ottima la capacità nell'uso di internet, nella navigazione e utilizzo della posta elettronica
- Conoscenza dei principali sistemi operativi mobile: Android e iOS.

**Capacità e competenze
artistiche
(Musica, scrittura, disegno
ecc.)**

- Le competenze acquisite attraverso il percorso di studi nelle scuole superiori e il diploma magistrale insieme alle attività di tirocinio didattico svolte a tal riguardo hanno sviluppato discrete capacità e competenze artistiche limitate alle modalità d'insegnamento ai bambini.
- Studio privato di clarinetto, flauto traverso, chitarra e pianoforte.

**Altre capacità e
competenze**

Buone capacità di scrittura di testi, anche scientifici; buona capacità oratoria in pubblico e didattica

FIRMA

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Paolo Sere', written in a cursive style.

DICHIARAZIONE DI ASSENZA DI CAUSE DI INCOMPATIBILITÀ E DI ASTENSIONEOGGETTO: PROCEDURA APERTA AI SENSI ART 41 D. Lg 36/23x presentato in conto visione di PROTESI PEN. EN. PER
UOC - UROLOGIA ASL PE

Con riferimento alla gara indicata in oggetto, essendo componente della commissione giudicatrice

Il/La sottoscritto/a COUNGELO SARA

Nato/a a _____

Codice Fiscale _____

ai sensi degli articoli 46, 47 e 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii., consapevole della responsabilità e delle conseguenze civili e penali previste in casi di rilascio di dichiarazioni mendaci e/o formazione di atti falsi e/o uso degli stessi,

DICHIARA

- a) di non aver svolto né svolgere alcun'altra funzione o incarico tecnico o amministrativo relativamente all'affidamento di cui trattasi;
- b) di non avere, direttamente o indirettamente, un interesse finanziario, economico o altro interesse personale per l'affidamento in esame;
- c) di non trovarsi in alcuna delle situazioni di conflitto di interesse di cui all'articolo 7 del decreto del Presidente della Repubblica 16 aprile 2013, n. 62, nella consapevolezza che non possono essere assunti incarichi di commissario qualora la suddetta attività possa coinvolgere interessi propri, ovvero di parenti, affini entro il secondo grado, del coniuge o di conviventi, oppure di persone con le quali Ella abbia rapporti di frequentazione abituale, ovvero, di soggetti od organizzazioni con cui Ella o il coniuge abbia causa pendente o grave inimicizia o rapporti di credito o debito significativi, ovvero di soggetti od organizzazioni di cui Ella sia tutore, curatore, procuratore o agente, ovvero di enti, associazioni anche non riconosciute, comitati, società o stabilimenti di cui Ella sia amministratore o gerente o dirigente;
- d) di non aver ricoperto cariche di pubblico amministratore (componente di organo amministrativo, incarichi amministrativi di vertice), nel biennio antecedente all'indizione della procedura di aggiudicazione, per l'amministrazione che ha indetto la gara;
- e) avendo preso atto dell'elenco dei partecipanti alla gara come infra rappresentato, l'assenza di cause di incompatibilità o impossibilità a svolgere il ruolo commissariale e il possesso dei requisiti di onorabilità, ai sensi dell'articolo 35-bis del D.Lgs. 30 marzo 2001, n. 165, articolo 51 c.p.c. e articolo 42 del D.Lgs. 18 aprile 2016, n. 50 in materia di conflitto di interesse.

Pescara, 6/3/2024

Firma

